

Oral sundhed hos patienter med cirrose. Prædiktorer for ringe oral sundhed og betydning for cirroseforløb

Oral sundhed er generelt ringe hos patienter med cirrose og kan føre til øget forekomst af orale infektioner. I de seneste år har der været stor interesse for at undersøge den mulige sammenhæng mellem orale infektioner og forskellige systemiske sygdomme. Studier har indikeret, at orale infektioner kan forværre sygdomsforløbet for flere systemiske sygdomme. Sammenhængen mellem oral sundhed og orale infektioner i forbindelse med cirrose er dog kun undersøgt i ringe omfang, og der er behov for yderligere afklaring.

Ph.d.-projektet fandt at patienter med cirrose har ringe oral sundhed og dårlige mundhygiejne vaner. Desuden havde patienterne en høj forekomst af orale infektioner som parodontitis og apikale læsioner. Prædiktorer for orale infektioner var alder, livsstilsfaktorer som rygning, samt dårlige mundhygiejne vaner. Ph.d.-projektet observerede desuden at patienter med svær parodontitis havde højere ernæringsrisikoscore end patienter med moderat eller ingen parodontitis. Endvidere havde med svær parodontitis en højere cirrose-relateret dødelighed end patienter uden svær parodontitis. Patienter med apikale læsioner havde højere koncentration af c-reaktiv protein og lavere koncentration af albumin. Desuden havde patienter med apikale læsioner en højere forekomst af cirrose-relaterede komplikationer end patienter uden apikale læsioner.

Projektets resultater indikerer, at patienter med cirrose har ringe oral sundhed. Orale infektioner som parodontitis og apikale læsioner er ofte til stede som et element af den dårlige mundhygiejne. Dette har sandsynligvis en klinisk betydning, som bør motivere til diagnostisk og klinisk opmærksomhed.

Ph.d.-projekt fra Aarhus Universitet, Health er gennemført af Lea Ladegaard Grønkjær, der forsvarede det den 25. november 2016.

Forsvaret af ph.d.-projektet er offentligt og finder sted den 25/11 kl. 14 i M-auditorium, Aarhus Universitetshospital, Nørrebrogade 44, 8000 Aarhus C. Titlen på projektet er "Oral Health in Patients with Cirrhosis. Predictors of Poor Oral Health and Associations with Disease Course". Yderligere oplysninger: Ph.d.-studerende Lea Ladegaard Grønkjær, e-mail: lealad@rm.dk, tlf. 26668184.