

Betydningsfulde faktorer for opnåelse af vedvarende vægttab hos unge, der deltager i et vægttabsprogram

Nyt ph.d.-projekt fra Aarhus Universitet, Health viser, at børn og unge i Danmark har uens adgang til at få behandlet overvægt. Projektet viser også, at familiens samarbejde og støtte er vigtige faktorer, hvis en ung skal tabe sig og fastholde vægttabet.

Projektet er gennemført af sygeplejerske Marianne Eg, der forsvare det den 16.12.16. Forskningsarbejdet er udført på Regionshospitalet Viborg.

Hvert femte danske barn er overvægtigt, og fire-fem procent er svært overvægtige. Fysiske komplikationer opstår allerede i barnealderen og kan forkorte levetiden. Desuden har en del overvægtige børn lavere oplevelse af livskvalitet.

Studiet har undersøgt behandlingsmuligheder til overvægtige børn/unge i Danmark. Det viste meget forskellige henvisningskriterier, og en tredjedel af landets børneafdelinger havde ikke behandling for overvægt. Barnets vægt og bopæl får dermed betydning for adgangen til behandling.

Studiet har fulgt 10 familier i fem år efter et behandlingsforløb i 2010. Studiet viste, at overvægtige unge kunne opnå vægttab og andre positive sidegevinster i et behandlingsforløb. Familiens støtte var vigtig – og det var svært, hvis forældrene var skilt eller ikke var enige om at ændre livsstil. Søkende spillede en stor og overset rolle, når den unge skulle ændre livsstil. De unge, der ikke fastholdt vægttabet eller droppede ud af studiet, oplevede mindre livskvalitet og selvværd, end før de begyndte behandlingen.

Forsvaret af ph.d.-projektet er offentligt og finder sted 16.12.2016 klokken 13.00 i lokale 21-22 på Regionshospitalet Viborg, Heibergs Allé 4, 8800 Viborg. Titlen er "Significant factors for achieving sustained weight loss in adolescents participating in a weight-loss programme".

Yderligere oplysninger: Marianne Eg, ph.d.-studerende, Institut for Folkesundhed, Sektion for Sygepleje, Aarhus Universitet/Center for Forskning i Klinisk Sygepleje, Regionshospitalet Viborg/Børn og Unge, Regionshospitalet Viborg, marianne.eg@midt.rm.dk, mobil 5363 2780.