

Udvikling af skulderskader blandt unge håndboldspillere – har en pludselig stigning i træning- og kampbelastning en betydning?

Nyt ph.d.-projekt fra Aarhus Universitet, Health har undersøgt, hvorfor nogle unge håndboldspillere er i større risiko for at udvikle skulderskader end andre. Bag projektet står tidligere elitehåndboldspiller, fysioterapeut og ph.d.-studerende Merete Møller, der forsvarede projektet den 13. december 2016.

Antallet af skulderskader blandt både senior og unge håndboldspillere er bekymrende, og kan have betydende konsekvenser såvel under karrieren som senere i livet. Det er derfor helt afgørende, at blive klogere på, hvorfor spillerne udvikler disse skader, så antallet kan reduceres fremadrettet. Et netop afsluttet ph.d.-projekt har som det første studie på verdensplan undersøgt dette blandt næsten 700 unge håndboldspillere. I 31 uger informerede deltagerne blandt andet via SMS om deres skader, træningstid og kamptid. Projektets hovedformål var at bruge denne information til at undersøge, om der er en sammenhæng mellem en pludselig øgning i trænings- og kampbelastning og udvikling af skulderskader, og om denne sammenhæng er påvirket af andre skulderrelaterede faktorer. Projektet bibringer relevant viden for organisationer, trænere, fysioterapeuter, forældre og andre der har med unge håndboldspillere at gøre.

Forsvaret af ph.d.-projektet er offentligt og finder sted den 13. december kl. 13 i auditoriet på Sektion for Idræt, Aarhus Universitet, 8000 Aarhus C. Titlen på projektet er "Shoulder injuries in youth handball – incidence, severity and injury pattern recognition". Yderligere oplysninger: Ph.d.-studerende Merete Møller. Tlf. 23367027.