

Effekten af vitamin MK-7 på knogleomsætning, insulinfølsomhed og åreforkalkning

Et nyt ph.d.-projekt fra Aarhus Universitet, Health viser at vitamin K₂ (MK-7) forebygger den aldersrelaterede forringelse af knoglestrukturen hos postmenopausale kvinder, derimod findes ikke overbevisende effekt på insulin følsomhed eller åreforkalkning. Projektet er gennemført af læge Sofie Hertz Rønn, der forsvare det d. 12.december 2016

Kvinder efter overgangsalderen har en øget risiko for at udvikle knogleskørhed, og i mindre grad en øget risiko for sukkersyge og åreforkalkning. Vitamin K₂ påvirker flere proteiner i kroppen, så de får en kalkbindende funktion, dette gælder proteiner af betydning for blodets koagulation, men også proteiner af betydning for knoglemineraliseringen, insulin følsomhed og åreforkalkning. Kliniske studier tyder på at vitamin K₂ kan forebygge knogleskørhed, men der er også studier som ikke finder nogen effekt. Der er dog kun få studier som undersøger vitamin K₂ subtypen MK-7, der har en længere halveringstid end andre undersøgte vitamin K₂ subtyper. Sofie Rønn har derfor undersøgt effekten af 1 års behandling med vitamin MK-7 på knogleomsætningen, insulin følsomhed og karstivhed. Forsøget var et blindet lodtrækningsforsøg, hvor 142 postmenopausale kvinder ved lodtrækning blev udvalgt til enten at modtage MK-7 eller placebo, dvs. uvirksomme tabletter. Projektet har vist at MK-7 forebygger forringelse af knoglestrukturen i trabekulært knoglevæv, dog uden at påvirke knoglemineralindholdet. Der var ikke nogen overbevisende effekt på insulinfølsomhed eller karstivhed, dog skete en stigning af proteinet adiponectin, der bedrer insulinfølsomheden. Hvorvidt længere tids behandling vil bevirke at den forbedring i knoglestruktur, der sås efter 1 års behandling med MK-7 også vil forbedre knoglemineralindholdet, vil blive belyst i en forlængelse af forsøget, der vil vare 3 år i alt.

Forsvaret af ph.d.-projektet er offentligt og finder sted den 12/12 kl. 14 i auditorium 1, bygning 4, Aarhus Universitetshospital THG, Tage Hansens Gade 2, 8000 Århus C. Titlen på projektet er "Effekten af vitamin MK-7 på knogleomsætning, insulinfølsomhed og åreforkalkning". Yderligere oplysninger: Ph.d.-studerende Sofie Hertz Rønn, e-mail: sofie.roenn@auh.rm.dk, tlf. 23965082.