

Depression og det indre ur

Forstyrrelse af døgnrytmen og dermed af det indre biologiske ur - styret af såkaldte klokkegener - kan være en medvirkende årsag til udvikling af depression, viser et nyt ph.d.-projekt fra Aarhus Universitet, Health. Projektet er gennemført af Sofie Laage Christiansen, der forsvare det den 11/11.2016

Hver femte person i Danmark vil udvikle en depression på et givet tidspunkt i deres liv, og antallet er stigende. Man ved stadig meget lidt om årsagerne til den alvorlige og komplekse lidelse.

Op mod 80 % af de depressive personer lider af søvnforstyrrelse, og eftersom sove/vågenrytmen er den mest dominerende døgnrytme, sættes forstyrrelse af døgnrytmen i forbindelse med depression.

Dette ph.d.-projekt er udført ved brug af en dyremodel for depression, kronisk-mild-stress-modellen. Efter et længere stressforløb udvikler rotterne en depressions-lignende tilstand med blandt andet nedsat lyst til belønnende stimuli og hukommelsebesvær. Undersøgelse af 24-timersrytmen af vigtige kerne-komponenter bag døgnrytme-maskineriet påviste, at rotter i en depressions-lignende tilstand har et ændret mønster sammenlignet med de raske kontrol rotter.

Vores forskning og litteraturen viser altså, at depression er forbundet med forstyrrelser af døgnrytmen. Og det er dermed fristende at spekulere i, om normalisering af dette mønster kan afhjælpe depression.

Forsvaret af ph.d.-projektet er offentligt og finder sted den 11/11.2016 kl.13 i Den Gamle Festsal på Aarhus Universitets Hospital, Risskov, Skovagervej 2, 8240 Risskov. Titlen på projektet er "Alterations of Core Components of the Circadian System in a Rat Model of Depression". Yderligere oplysninger: Ph.d.-studerende Sofie Laage Christiansen, e-mail: sofie.christiansen@clin.au.dk, tlf.28139489.