

I hjerterehabilitering får patienter støtte til at finde nyt fodfæste i tilværelsen

Charlotte Simonÿ, sygeplejerske, cand. Pæd, ph.d.-studerende, Sektion for Sygepleje, Health, Aarhus Universitet, forsvaret torsdag den 24. september 2015, sin ph.d.-afhandling med titlen: "Towards a new Foothold in Life - A Phenomenological-Hermeneutic Study of patients' lived experiences during the trajectory of Cardiac Rehabilitation".

In sin afhandling har Charlotte Simonÿ undersøgt, hvordan patienter, der rammes af en "mindre" blodprop i hjertet, oplever deres livssituation og det rehabiliteringsforløb, de tilbydes i sygehusregi. I Danmark gennemgår omkring 5.000 patienter årligt hjertepakkeforløb med behandling og rehabilitering for en "mindre" blodprop i hjertet. Ph.d.-projektet viser, at det er en svær eksistentiel udfordring at blive hjertesyg, og at det forandrer patienters liv for altid. Patienterne oplever hjerterehabiliteringen som et tryksgivende forløb, hvor professionelle men også medpatienter giver dem mod til at komme videre i tilværelsen med sygdommen. Gennem rehabilitering får patienter støtte til at etablere en god hverdag, hvor de både får prioriteret fysisk aktivitet og en levevis, der er i overensstemmelse med deres egne værdier og muligheder. Hjerterehabiliteringen er derfor en værdifuld hjælp til patienterne. Så mange som muligt bør tilbydes og fastholdes i forløbene. Projektet viser imidlertid også, at forløbene bør gøres mere fleksible, vare længere og inddrage patienters pårørende mere.

Forsvaret er offentligt og finder sted på Slagelse sygehus, Foredragssalen (indgang 20), Ingemannsvej 18, 4200 Slagelse, kl. 13:00.

Charlotte Simonÿ, mobil: 27576207, email: cpsi@regionsjaelland.dk.