

Lavt natrium i blodet – uanset grad – er forbundet med øget dødelighed efter indlæggelse på medicinsk afdeling.

Et nyt ph.d.-projekt fra Health, Aarhus Universitet, viser, at selv mindre fald i blodets koncentration af natrium er forbundet med øget dødelig hos patienter indlagt akut på medicinske afdelinger. Projektet er gennemført af læge Louise Bill. Afhandlingen forsvares fredag d.30. oktober.

Lav koncentration af natrium i blodet (hyponatriæmi) er en potentiel dødelig elektrolyt forstyrrelse, som ses i forbindelse med en lang række sygdomme og medicinske behandlinger. Viden om forekomsten og betydningen af lavt natrium hos patienter indlagt på danske sygehuse har været sparsom, men det netop afsluttede ph.d.-projekt viser, at tilstanden forekommer hos hver 7. patient som indlægges på en medicinsk afdeling, og at 30-dages og 1-års dødeligheden blandt disse patienter er øget, uanset sværhedsgraden af hyponatriæmi.

Sandsynligheden for død var markant øget selv ved natrium koncentrationer lige under normal-værdien. Sværere hyponatriæmi så imidlertid ikke ud til at være forbundet med yderlig stigning i dødeligheden. Patienter med lavt natrium i behandling med vanddrivende medicin forud for indlæggelse havde op til 60-70 % øget risiko for at dø sammenlignet med andre patienter. Samtidig viser Ph.d.-projektet, at hyponatriæmi er yderst underrapporteret. Ud af de 14 % som havde lavt natrium under indlæggelse, fik kun 2 % registreret en diagnose for hyponatriæmi ved udskrivelsen. Fundende tyder på, at lavt natrium ikke tillægges selvstændig betydning ved samtidig tilstedeværelse af anden sygdom.

Forsvaret af ph.d.-projektet med titlen "Hyponatremia in acute internal medicine patients: prevalence and prognosis" er offentligt, og finder sted d.30. oktober kl. 13.00 i auditoriet på Klinisk Epidemiologisk Afdeling, Olof Palmes Allé 43-45, 8200 Aarhus N. Yderligere oplysninger: Ph.d.-studerende Louise Bill. Tlf. 20 67 54 95. E-mail: [louise.bill@clin.au.dk](mailto:louise.bill@clin.au.dk)