

## **Ny viden: Proteintilskud til syge.**

Et nyt PhD-projekt fra Aarhus Universitet, Health, viser at det er gavnligt med proteintilskud i den akutte fase af sygdom. Proteindrikke baseret på valleprotein med højt leucin-indhold (Arla Foods Ingredients P/S) eller produkter beriget med leucins keto-metabolit, HMB, har særlig gavnlige effekter på musklerne. Projektet er gennemført af læge Nikolaj Fibiger Rittig, der forsvarede projektet fredag d. 26/02-2016.

Når man bliver syg (fx feber) stiger kroppens behov for energi og protein. Hvis der ikke tilføres tilstrækkelige og korrekte mængder af protein til kroppen begynder den at nedbryde musklerne. Muskelnedbrydning vil med tiden forårsage svækkelse/afkræftigelse hvilket har stor betydning for prognose og dødelighed. PhD-projektet viste hvordan proteintilskud i den tidlige fase af sygdom (tilstand med feber og inflammation) mindsker tabet af muskel. Derudover viste projektet at sammensætningen af proteintilskud er vigtig da proteindrikke baseret på valleprotein og HMB var mere muskelbevarende sammenlignet med drikke baseret på sojaprotein og sukker/kulhydrat efter 36 timers faste.

Disse resultater kan have store sundheds- og behandlingsmæssige konsekvenser for en lang række sygdomme og tilstande.

Forsvaret er offentligt og vil blive afholdt kl. 14:00 i Jeppe Vontilius Auditoriet , Aarhus Universitet, 8000 Aarhus C.

Nikolaj Fibiger Rittig, tlf. 61714731, email: [nikolaj.rittig@clin.au.dk](mailto:nikolaj.rittig@clin.au.dk)