

Sunde byrum - for folket!

Hvordan kan bydesign påvirke folkesundhed?

Sidse Carroll, arkitekt, ph.d.-stud.
Institut for Bygningskunst, By og Landskab, KADK
Activity- and health enhancing Physical Environments Network (APEN)



Hvorfor?

/ Øget urbanisering - 2050: 2/3

/ Demografisk ændring - 2050: 22% over 60 år

- større krav til indretningen af vores byer

* WHO, 2007, United Nations, 2015

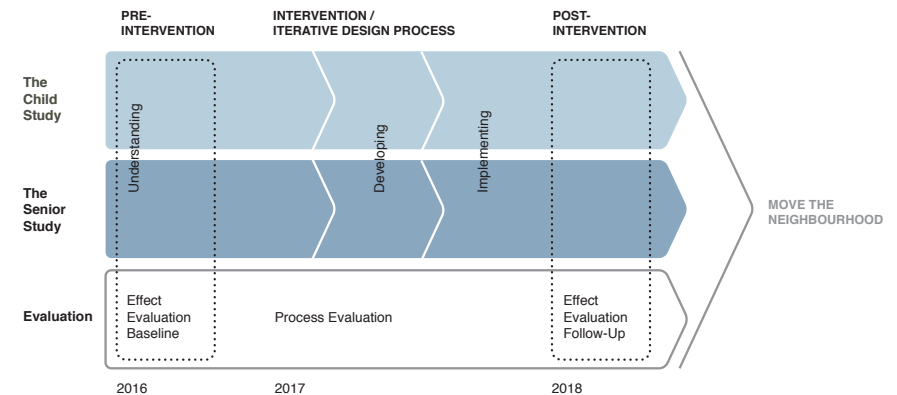


APEN - Bevæg Byen!

/ Aktivitets- og sundhedsfremmende byrum

/ Praksisbaseret forskning - ulighed i sundhed

/ Støttet af Lokale-og anlægssonden, Velux Fonden og TrygFonden



Kontekst: Sydhavnen

/ 22.1% udenfor arbejdsmarkedet

/ 32.0% har ingen uddannelse

/ 40.2% med lavindkomst

/ 73.0 gennemsnitslevealder (80,6 gns. i DK)

Sundhedsforskning og byer

/ Macro: Fx tryghed, sikkerhed

/ Meso: Fx walkability, destinationer

/ Micro: Fx muligheder for at mødes, soc. interaktion



* Wood, L., Giles-Corti, B., 2008



Sunde byrum - for folket!

/ Hvad er sundhed?

/ Hvem er folket?

- hvordan adresserer vi det i design af byrum?

/ APEN forskning - inddragelse med ældre

Hvad er sundhed?

/ WHO: *“Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.”*

/ Fysisk, mental, social

/ Sundhed og livskvalitet (QOL)

Mental sundhed

/ Stress, depression, demens

**/ Faktorer i det byggede miljø:
Grønt, lyd, forurening**

/ Bolignært

* Tilley et. al, 2017, * Grahn and Stigsdotter, 2003



Fysiske rammer - mental sundhed

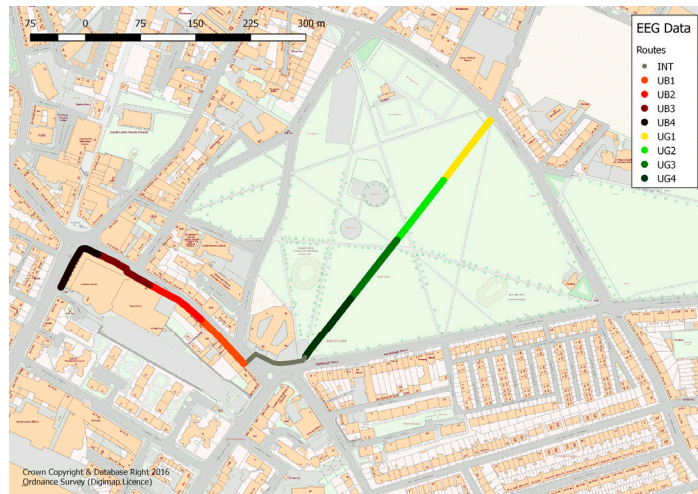
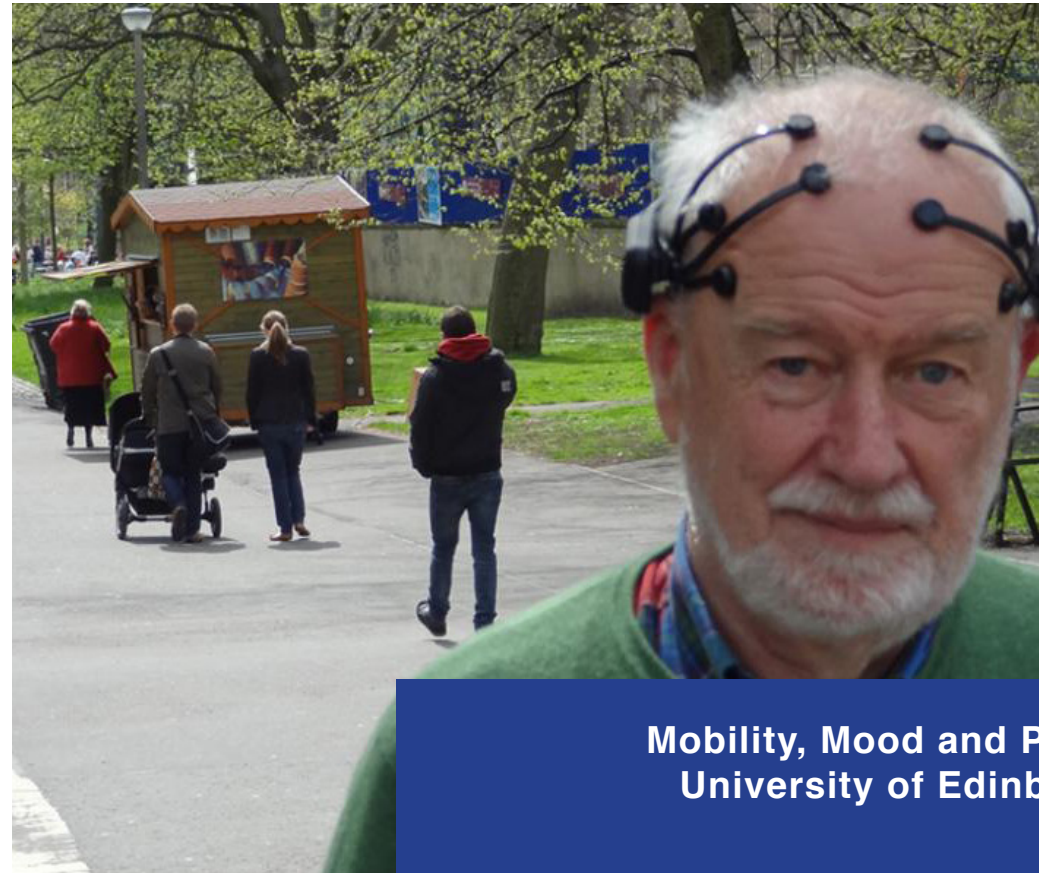


Figure 2. Map of the walking route undertaken by participants (walking in one of the two possible directions). Note: UG = Urban green (green space); UB = Urban busy (streetscape); Int = Interchange, the transitional section between these two environments.



Figure 3. Street views of the two walking environments; (a) urban green and (b) urban busy (photo credit: OPENspace Research Centre).



Mobility, Mood and Place,
University of Edinburgh

Fysiske rammer - mental sundhed



Tåsinge Plads,
Klimakvarteret, Kbh.

30.08.17 aarhus i bevægelse // bevægelse i aarhus



Det Kongelige Danske Kunstakademis Skoler
for Arkitektur, Design og Konservering

Fysiske rammer - mental sundhed



30.08.17 aarhus i bevægelse // bevægelse i aarhus



Det Kongelige Danske Kunstakademiske Skoler
for Arkitektur, Design og Konservering

Fysiske rammer - mental sundhed



Lullaby Factory,
Great Ormond Street Hospital,
Studio Weave, London

Social sundhed

/ Ensomhed, manglende sociale relationer

/ Faktorer i det byggede miljø: Steder til sociale fællesskaber, uplanlagte mødesteder/bump in zones

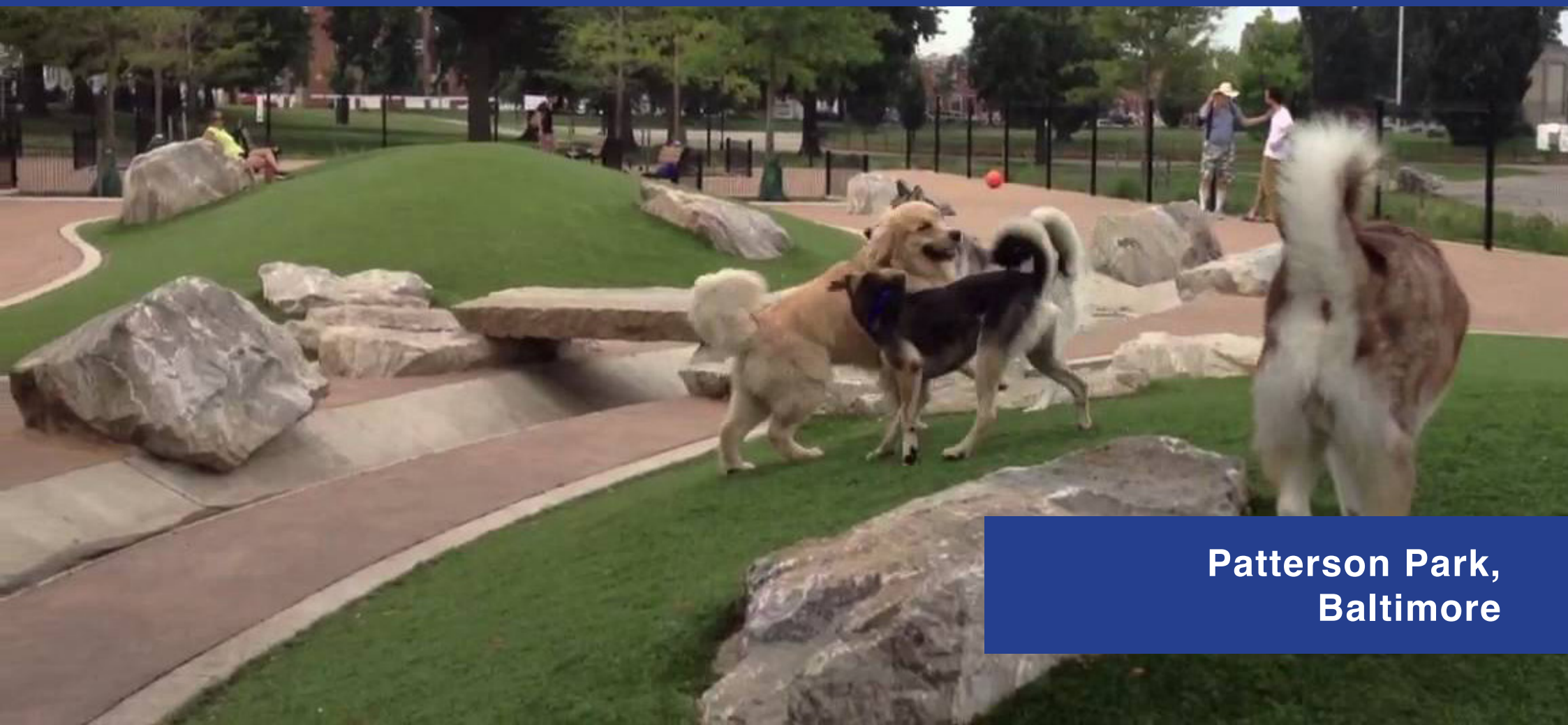
/ Visuel kontakt

Fysiske rammer - sociale strukturer



Levehjemmet,
Slagelse

Fysiske rammer - sociale strukturer



**Patterson Park,
Baltimore**

Fysiske rammer - sociale strukturer



Enghave Plads, Kbh.
Kenneth Balfelt

30.08.17 aarhus i bevægelse // bevægelse i aarhus



Det Kongelige Danske Kunstakademis Skoler
for Arkitektur, Design og Konservering

Fysiske rammer - sociale strukturer



Montréal, Canada

Fysiske rammer - sociale strukturer



Sydhavnen,
København

Hvem er folket?

/ Alle!

/ køn, aldersgrupper, social status

/ byrum er ikke indrettet til seniorer eller teenagepiger

Hvem er folket?



* Men's Shed, NCVER 2007

30.08.17 aarhus i bevægelse // bevægelse i aarhus



Det Kongelige Danske Kunstakademis Skoler
for Arkitektur, Design og Konservering

Hvem er folket?



30.08.17 aarhus i bevægelse // bevægelse i aarhus



Det Kongelige Danske Kunstakademis Skoler
for Arkitektur, Design og Konservering

Hvem er folket?



galge

ikke

motiverende

ikke motorisk udfordrende

ingen stopknap

paradis for pilfingre

overskrider grænser

Den gode løsning?



Inddragelse



* WHO, 2007, Buffel et. al, 2012, Binder et. al, 2012

30.08.17 aarhus i bevægelse // bevægelse i aarhus



Det Kongelige Danske Kunstakademis Skoler
for Arkitektur, Design og Konservering

Bevæg Byen! co-design med ældre



WORKSHOP 6. april 2017

Vi arbejdede med forskellige oplevelser af udeområderne i Tranehavegård.

Alle er velkomne næste gang d 20. april kl. 13 i selskabslokalet i kælderens i nr. 14.

Workshoppen afholdes af:
Vejlæk Fonden

Projektet er støttet af:
VELLÆK FONDEN



WORKSHOP 25. april 2017

Vi arbejdede med konkrete idéer til funktioner og materialer i Engholmen Nords udeområder.

Alle er velkomne næste gang d 2. maj kl. 12.30 i selskabslokalet i kælderens i nr. 43.

Workshoppen afholdes af:
Vejlæk Fonden

Projektet er støttet af:
VELLÆK FONDEN



WORKSHOP 2. maj 2017

Vi var i haven og afprøvede konkrete forslag til Engholmen Nords udeområder.

Alle er velkomne næste gang til præsentation af det færdige skitseforslag d 23. maj kl. 12.30 i selskabslokalet i kælderens i nr. 43.

Workshoppen afholdes af:
Vejlæk Fonden

Projektet er støttet af:
VELLÆK FONDEN

- / april og maj - to parallelle spor
- / 3 co-design workshops, 1 præsentation, implementeringsdage
- / 1-2 ugers intervaller mellem workshops
- / 1 times varighed

Implementering



30.08.17 aarhus i bevægelse // bevægelse i aarhus



Det Kongelige Danske Kunstakademis Skoler
for Arkitektur, Design og Konservering

Implementering



30.08.17 aarhus i bevægelse // bevægelse i aarhus



Det Kongelige Danske Kunstakademis Skoler
for Arkitektur, Design og Konservering

Implementering



30.08.17 aarhus i bevægelse // bevægelse i aarhus



Det Kongelige Danske Kunstakademis Skoler
for Arkitektur, Design og Konservering

pre-liminary findings

/ Motivation: Sociale fællesskaber

/ “må alle komme her?”, natur, detaljen - ex. bænken

/ Relationen - og “jobbet” - vi kan kun sammen

Spørgsmål?

Tak for opmærksomheden!

scar@kadm.dk

